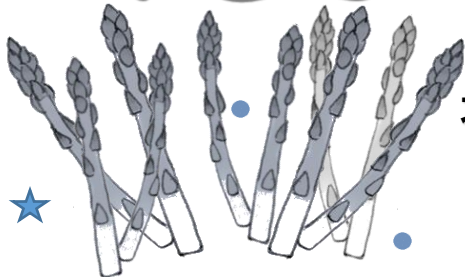


# みどりのアスパラガス



北広島市しょうがい児者を持つ親の会  
発行責任者 加藤裕子

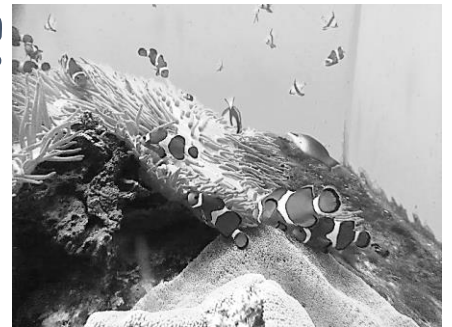
## 登別マリンパークニクス見学

10月29日(日)、登別マリンパークニクスに行ってきました。参加家族7家族、18名参加しました。天気は曇っていましたが、まだそれほど寒くならず丁度良い感じでした。

我が家は2度目の登別だったのですが、前回見られなかった「イワシのパフォーマンス」を良い席で見ることが出来るととても楽しめました。残念ながら、イワシの中にいるアジは見つけれませんでした。

園内あまり混んでいなかったなので、ゆっくり見学出来て良かったです。

仲上



今回の学習会は、海の生き物の不思議を学び、仲間たちと楽しく外出する企画でした。アトラクションや可愛い生き物に興味を持って見ていたり、お土産を選んでいたりと、美味しそうに食べていたり。そんな子供たちの様子が可愛くて、癒されて帰って来ました。いろんな場面での体験・学習は、いくつになっても必要ですね。繰り返し繰り返しです。

中川



## 北広島市障がい支援計画【平成30年度～平成32年度】 策定に係る基本的事項について

福祉課の方より北広島市障がい支援計画のヒアリングの場を設けていただき、10月23日に市役所の多目的室へ行って来ました。声掛けをしてからあまり日にちがなかったのですが、11名の参加があり、皆でお話を聞くことが出来ました。

次期計画策定に係るこれまでの経過の一つとして、市民へのアンケート調査を実施、回収率は39.1%ですが、アンケートを配ることも情報発信の一つという意見がありました。第3期計画を経て相談支援の充実が必要との事でみらいさんの人員を増やしたそうです。あと、移送用車両が業者で確保が難しい、ヘルパーさん等の人材が足りない事などが、課題だそうです。

## ゆうちょ財団金融教育講座

# 親亡き後のライフプラン

～親が元気なうちにやっておける手続と金銭管理～

障がいのある子の親に共通する悩みは、『保護者が無くなった後の子どもの生活』ではないでしょうか。『お金はいくら残しておけばよいのか』『家（不動産）はどうしたら？』など、漠然とした不安がありませんか。

今回の学習会では、その不安解決の糸口として、親亡き後のライフプランについて、わかりやすくお話いただきます。

日時 2月10日（土）AM10：00～12：30（開場9：30～）

場所 北広島市芸術文化ホール 活動室1・2

（北広島市中央6丁目2番地1）

講師 しかのさよこ  
鹿野佐代子氏



### 【プロフィール】

ファイナンシャル・プランナー（AFP/2級FP技能士）

33年務めた社会福祉法人に在職中、障がいのある人への日々の業務を通じて「性」と「お金」に関する支援の大切さに気づき、性教育プログラムに関する研究活動を行うとともに、ファイナンシャル・プランナー、終活アドバイザーの資格を取得。

これらの知識を活かして、楽しく学んで実践できる当事者向けの勉強会や、先の不安を安心に変える親なきあとの対策について講演活動中。

参加費 会員・賛助会員 無料  
非会員（一般） 100円

### 参加申込み・お問合せ

参加者名、所属（お立場）、連絡先を明記し、FAX 又はメールにて下記へお申込下さい。

FAX 011-557-0427（仲上）

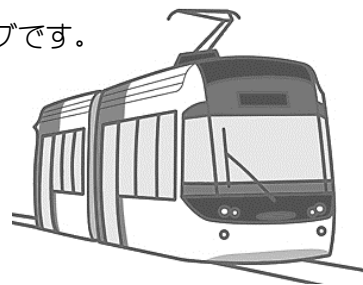
MAIL stretch\_55180@kzf.biglobe.ne.jp（斉藤）

申込締切：平成30年2月6日



本格的な冬に突入しましたが、寒いだけじゃないですよ～。みんなで、新型の路面電車「ポラリス」に乗って、札幌市内の雪景色を一緒に眺めませんか？貸し切りなので、大人も子供もわいわい♪しても、この日だけは周りを気にせず、楽しむことが出来るので大丈夫。

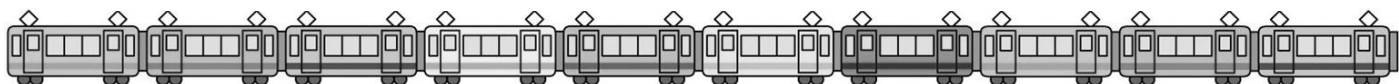
昼食は、アサヒビール園ロイン亭でバイキングです。  
皆様のご参加をお待ちしています。



## 路面電車

# (札幌市電)でGO！！

- 日にち 平成 30 年 1 月 21 日 (日)  
時 間 中央公民館前 9 時 20 分集合、9 時 30 分出發  
夢プラザ前 9 時 45 分集合、9 時 50 分出發  
参加費 大人、中学生以上の兄弟は、千円・対象児者、小学生の兄弟は、5 百円  
(参加費は、人数により変更あり)  
締切り 1 月 9 日(月)  
\*申込み・問い合わせは、岡本までお願いします。TEL・FAX 373-0677 携帯 090-6446-1355  
\*詳細は、別紙をご覧ください。



### NPO 法人フェアリー「子育て・親育ち支援」に参加して(11 月 23 日)

講師は、以前にもお会いしました、京都少年鑑別所 精神科医の定本ゆきこ氏で、子育て・親育ちへの支援として、良いとこみつけの子育て・自分育てという内容で、お話をお聞きしました。

自分の事を振り返ると、子育てをする上でやはり課題が多く、わが子が頑張っているのを分かっているつもりでも、どうしても出来ないのだろう？どうしたら良いのだろうと不安になり、親として自信が持てない事もあったと思います。まさに定本先生のおっしゃる負のループと言うものだったのかもしれない。ありがたいことに当時は、今で言う発達支援センターの先生や学校の先生、お母さん達、親の会の方々、いろんな方々と関わる事が出来て乗り越えられたのだと思います。それを今回、負のループから正のループに変える事を明確に示していただいたのですが、まずは、「子どもを正しく知る」こと。問題行動の意味が分かれば、子どもの特性に合った対応やしつけが出来ます。そして「子どもの良さを思い出す」こと。親が、「勝手な思い込みを捨てる」こと。「子どもの現実、あるがまを認める」こと。今からでも出来る事はしようと思う。

提言者として親の会から 3 名、利用者さん 2 名が、経験談等をお話しさせていただきました。それぞれ、大変な思いをしてこられていますが、お子さんの事を理解され、しっかり前を向いているという印象でした。家族だけで抱え込まず、理解者・協力者を増やしていく事を大事にされていました。

最後の方で、定本先生から少年鑑別所にいる少年達の例や、環境の変化による影響を話されていました。朝ご飯を食べない。情報が多すぎる。晩御飯をみんなで食べないなど、生活が崩れていると。普通の生活が、発達にとっても影響があるのを聞いて、普通って大事！と、思いました。

中川

# 【活動報告】

# KLUC



## クリスマスパーティー

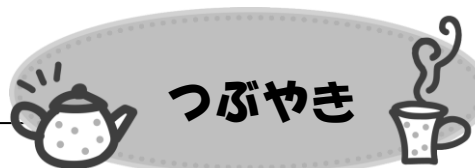
今年も息子のもとへ可愛らしい招待状が届きました。12月3日(日)朝から、そわそわしている感じで、玄関を出る時も誰よりも早く。楽しみに

しているのが、本当に分かりやすいお兄さんです。ボランティア

さんに迎えられ、笑顔で入って

行きました。サンタさんがしてくれたギャグがとても気に入ったようですと、伝えてくれました。

中川 陽介(母)



### つぶやき

久しぶりにつぶやいてみようと思います。今、買ったばかりの息子の外靴の行方が分からなくなっています。どなたかのと入れ違いになったようです。心当たりを聞いてみたりしています。迂闊でした……。目印を付けておけば良かった。もう大人だし名前を付けなくても自分のだと分かるよねなんて甘かった……。2サイズも大きい靴を彼は、何も言わずに履いていた。何か変だと訴えてくれたら、せめて場所だけでも特定できたのに。それより、気付いてあげられなくて悪かったなあと思う。こういう時に限って、連日、体育館やプール等に張り切って行っていた。配慮が足りなかったと反省しつつ、搜索は続く……。

中川

- |        |  |
|--------|--|
| 10月12日 | 青空会  |
| 10月14日 | 福祉のつどい(中川)   |
| 10月23日 | 福祉計画ヒアリング  |
| 10月29日 | 施設見学<br>登別マリンパークニクス(18名)   |
| 11月01日 | 北広島市保健福祉計画検討委員会<br>第5回障がい福祉部会(加藤)  |
| 11月09日 | 親の会役員会   |
| 11月13日 | 北広島市子どもの権利推進委員会<br>(斉藤)  |
| 11月14日 | 北広島市保健福祉計画検討委員会<br>第6回障がい福祉部会(加藤)  |
| 11月17日 | 障がい者虐待防止条例学習会<br>「学ぼう!障がい者虐待防止法<br>基本の「き」(加藤・佐藤)<br>道肢連 父母の会会長会議(井上)                             |
| 11月20日 | 自立支援協議会全体会(加藤・佐藤)  |
| 11月23日 | 発達障がい理解促進啓発事業<br>「大人の発達障がいを考える」<br>(加藤)<br>NPO法人フェアリー講演会<br>「親育ち・子育て支援」(斉藤・仲上<br>高橋・大西・岡本・田中・中川) |
| 11月25日 | 障がい者差別解消法<br>道民フォーラム in 北海道<br>「障がいのある人もない人も、<br>ともに北海道で暮らす」(加藤)                                 |
| 11月27日 | 臨時役員会  |
| 11月29日 | 北広島市保健福祉計画検討委員会<br>第7回障がい福祉部会(加藤)  |



## 第43回 定期総会

総会の日程が決まりました。予定に入れておいてくださると嬉しいです。

日時 平成30年3月29日(木) 10:30~

場所 北広島市芸術文化ホール・活動室3

※この会報は会の趣旨に賛同下さる方々に私たちの活動を広く紹介する目的で発行しています。他の目的に使用しない様、また、破棄する場合は取り扱いにご注意下さる様お願い致します。

◆会報担当 斉藤 中川◆