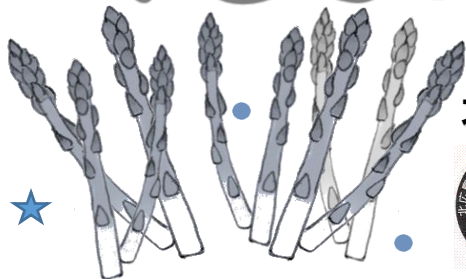


# みどりのアスパラガス



北広島市しょうがい児者を持つ親の会  
発行責任者 加藤裕子



## ご挨拶

加藤 裕子



寒中お見舞い申し上げます。

自らの思いを伝える手段が限られ、何らかの支援がなければ生きにくい我が子たちは、日々の暮らしの中で、どれだけ自分らしく過ごすことができているのでしょうか？消費者被害や虐待など、しょうがいを持つがゆえに被害者となってしまふ、目を覆うような事件や出来事が繰り返され、心が痛みます。

私たち親の会も、青空会が隔月になって、連絡のタイミングが難しくなった場面もありますが、地道に会活動を行いながら、何とかやってこれているかな？という状況です。

今後も、我が子らのこれからの必要な親の役割や支援、社会の仕組みが何なのかを考えて行けるような会でありたいと思っています。

そして、お一人お一人が我が子と向き合う中でのつまずきや不安や怒り、戸惑いや喜び、会活動への思いを語り合える機会をもっと持ちたい、そのためにはどうしていけばよいのかを考えて続けています。

どうぞ引き続き、お知恵をお貸してください。



## 平成29年度 定期総会



日 : H30 年 3 月 29 年度日 (木)  
時間 : 10:30~12:00  
会場 : 北広島市芸術文化ホール活動室3

※3月初旬に会員の皆様へ議案書を郵送いたします。お忙しいことと存じますが、ご出席をお願い申し上げます。

# 新年会・成人を 祝う会 終了！！

平成30年1月7日(日)毎年恒例の新年会・成人を祝う会をクラッセホテルにて行いました。新成人お二人も参加して皆さんで楽しいひと時を過ごして頂けたかと思えます。



参加者は来賓の皆様、会員と家族で44

名でした。最終的に参加費が安く企画出来たのもう少し遅くに案内を出していたら参加者はもっと居たのかも…。なんて反省もしながら来年に活かしてもらえたらと思います。

今回も日本コミュニケーション協会の皆さんにマジックの依頼を快く受けて頂き楽しいマジックを披露してもらいました。今回も楽しみにしていた子に「楽しかった?」と聞くと「ピーチ姫かわいい」と違う楽しみも有りのようです。

ホテルの皆さんにも、来賓、参加者の皆さんにご協力いただき無事新年会・成人を祝う会を行えた事に感謝します。良い1年になりますように！！



# フレンドリーセンター事業 スキー教室 参加報告



ち着いて滑っていました。

今年のランチバイキングはインド風(?)のお惣菜が多く、とくに2種類のカレーが美味しかったです。

今年は学齢期の子供達には、学校のスキー授業が始まる前だったので、自信を付けるのに丁度よい日程でした。教育委員会の方々、指導にあたって下さった先生方、有難うございました。(仲上)

1月13日(土)に、夕張マウントレースイに参加してきました。親の会からは5組の家族が参加しました。

夕張は快晴で、絶交のスキー日和で、気持ちよく滑走が出来ました。毎年参加して下さる先生方に会えて嬉しかったです。

息子は昨年指導を受けた先生に今年も担当になって頂きました。今シーズン初めてのスキーでしたが、緊張することなく、落



# お楽しみ会 (\*^\_^\*)

## 「路面電車(札幌市電)でGO!」に参加して

1月21日(日)に札幌で、新型の路面電車「ポラリス」に乗車してきました。

親の会の行事に参加するのは初めてのことでしたが、行事内容に興味があり、あまり緊張せず、参加できました。

子供達は、あまり外の風景など興味を見せなかったようですが、各駅を通り過ぎる度、電車を待ってるお客さん達がどうしてこの電車はドアがひらかないのだろう?という顔を見るのが少し気恥ずかしかったようです。

一緒に参加された会の皆様、お世話になりました。有難うございました。



◆お楽しみ会の参加者は8家族19名で、楽しく行って参りました!!

1週間前から気になっていたお天気も、先ずは大丈夫で良かったです。

札幌市電では、乗降場所が真冬と云うこともあって、心配しておりましたが、順調で何よりでした!!

福祉バスの運転手さんと、対応頂いた市電の方には、とても感謝いたします。

参加者の皆様には、バスの移動など御協力頂きまして、ありがとうございました。◆(岡本)



## ご存知ですか？

### ヘルプマーク・ヘルプカード

ヘルプマークは、援助や配慮を必要としていることが外見からは分からない方々が、周囲の方に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成されたマークです。

北海道では平成 29 年度からヘルプマーク・ヘルプカードの導入が始まりました。

以下、北広島市ホームページから抜粋し掲載します。

(<http://www.city.kitahiroshima.hokkaido.jp>)

#### ★ヘルプマークとは

『周囲の方に援助や配慮が必要なことを知らせることができるマークです。』

ヘルプマークを身に着けた方を見かけた場合には、電車やバス内で席をゆずる、困っているようであれば声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。』



#### 【対象者】

- 義足や人工関節を使用している方
- 内部障がいや難病の方
- 妊娠初期の方
- その他外見からは援助や配慮を必要としていることがわかりづらい方

#### ★ヘルプカードとは

『障がいがある人などの中には、自分から「困った」となかなか伝えられない人がいます。支援が必要なのに「コミュニケーションの障がいのためうまく伝えられない」、「困っていることを自覚していない」人もいます。特に災害時には、困りごとが増えることが想定されます。』

「ヘルプカード」は、そういった障がいのある方などが困ったときに助けを求めるためのものです。「手助けが必要な人」と「手助けできる人」を結ぶカードです。』

#### 【対象者】

- 周囲から助けが必要なおきにヘルプカードを活用したい方

#### ★配布について

##### ヘルプマーク

『市役所福祉課(7番窓口)で配付しています。』

なお、配布にあたっては、障がい者手帳や住民票、マイナンバーなどは不要ですが、氏名や年齢、配慮を要する主な理由などについて、窓口で申込書に記入をお願いいたします。』

##### ヘルプカード

『市役所福祉課(7番窓口)で配付しています。』

また、下記のファイルをダウンロードし、ご自身で印刷し活用することもできます。

[ヘルプカードの様式\(PDF ファイル 121KB\)](#) ※両面印刷のうえご利用ください。』



## ◆活動報告◆

- 12月14日(木) 青空会 役員会  
 12月14日(木) 障がい者相談員研修会 (佐藤)  
 12月18日(火) 保健福祉計画検討委員会(加藤)  
 12月20日(水)  
 北海道手をつなぐ育成会 全国大会実行委員会  
 (加藤)  
 北海道手をつなぐ育成会 理事会 (加藤)  
 平成30年  
 1月7日(日) 新年会・成人を祝う会  
 1月11日(木) 役員会  
 1月16日(水) 自立支援協議会 生活部会  
 (加藤)  
 1月21日(日) 親の会 外出レク  
 1月22日(火) 自立支援協議会 子供部会  
 (加藤)  
 1月30日(火) 自立支援協議会 就労部会  
 (佐藤)  
 2月8日(木) 青空会 役員会



### リーフレットを 作りました!

◆親の会のご案内リーフレットを、新しく作りました!  
 一般社団法人と一もす様に依頼し、デザイン等のご提案をいた

だき、検討を重ね作成いたしました。

会のPRや、入会のご案内に利用していきたいと思  
います。

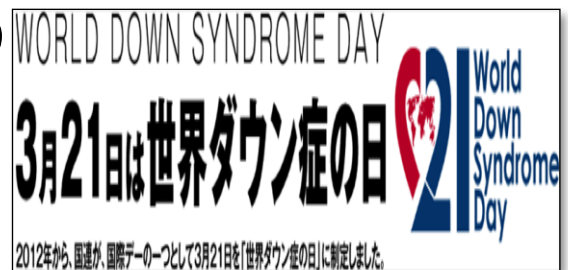
別途必要な会員の皆様、事業所、学校等に  
ておいていただける賛助会員様には、ご連絡  
いただけましたら、郵送等  
で対応させていただきます。

役員までご連絡ください。

※この会報は会の趣旨に賛同下さる方に私たちの活動を  
広く紹介する目的で発行しています。他の目的に使用しな  
い様、また、破棄する場合は取り扱いにご注意下さる様お  
願い致します。

◆会報担当 中川 斉藤◆

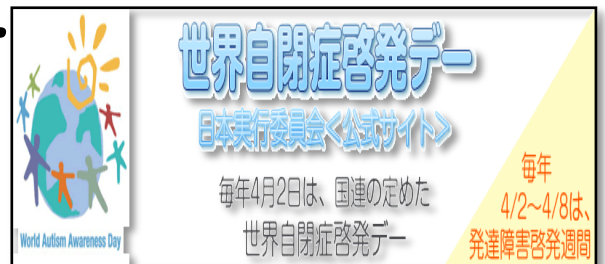
## 3月21日は『世界ダウン症の日』



◆北海道小鳩会ホームページより

2018年3月21日(水・祝) 札幌地下歩行空間 憩いの空間  
 『世界ダウン症の日』  
 「来て!みて!チ・カ・ホ」啓発キャンペーン 10:00から17:00  
 ☆ダウン症に関するパネル展・関連書籍の展示  
 ☆映像による啓発活動  
 ☆アピールカードの展示  
 ☆チラシ・リーフレット等の配布

## 4月2日は『世界自閉症啓発デー』です。



◆北海道自閉症協会札幌分会(札幌ポプラ会)  
 ホームページより

「世界自閉症啓発デー2018・LightItUpBlue2018  
 @札幌」

会場:新さっぽろサンピアザ光の広場

※ステージ発表者・展示作品・運営ボランティア募  
集中です!



主催:NPO 法人クロバー

~たくさんの人に発達障がいを知って貰うための事業~

### 『ぼくと魔法の言葉たち』

2018年3月21日(水・祝)

札幌プラザ2.5 2階

■[開場各20分前/自由席/完全入替制]

■上映時間91分/字幕

①11:00~ ※各プレイガイドにて発売中

②13:00~ (シネマトーク30分+上映)

③15:30~ ④17:30~

詳細はクロバー  
ホームページ  
にて